

## ASK 10 – ASSESSMENT OF KERATOKONJUNKTIVITIS SICCA

Bitte stellen Sie Ihrem Patienten bei der Erstdiagnose folgende 10 Fragen, markieren Sie die Antworten und fügen Sie wichtige Kommentare hinzu. Die Befragung sollte nicht länger als drei bis fünf Minuten dauern und kann eine wichtige Voraussetzung für eine zielgerichtete Behandlung darstellen.

### 1. Welche Beschwerden verursachen ihre Augen?

Lichtempfindlichkeit/Schmerzen/Kratzen/Jucken/Brennen/Sandgefühl/Fremdkörpergefühl

### 2. Seit wann haben Sie die Beschwerden?

Länger als 2 Jahre/Länger als 1 Jahr/Länger als 6 Monate/Länger als 2 Monate/Länger als 1 Monat/Länger als 14 Tage/Länger als 7 Tage/Seit dieser Woche

### 3. Haben sich die Beschwerden seit dem ersten Auftreten verschlechtert?

Ja deutlich/Ja/Eher ja/Weiß nicht/Eher nein/Nein

### 4. Wie häufig treten die Beschwerden auf?

Stündlich/Täglich/2-4x pro Woche/1-2x pro Woche/4-6x pro Monat

### 5. Verschlechtern sich die Beschwerden durch Müdigkeit, klimatisierte Umgebungen, Computerverwendung und Autofahren?

Ja deutlich/Eher Ja/Manchmal Ja-Manchmal Nein/Eher Nicht/Nein



**6. Haben Sie auf Grund Ihrer Beschwerden in der Vergangenheit schon einen Augenarzt aufgesucht?**

Ja mehrere Augenärzte/Ja einen Augenarzt/Meinen Hausarzt/ Einen Alternativmediziner/  
Nein/Weiß nicht (Die Beantwortung dieser Frage ist optional)

**7. Falls Sie einen Augenarzt diesbezüglich aufgesucht haben: Welche Diagnose wurde gestellt und welche Behandlung wurde eingeleitet?**

(Die Beantwortung dieser Frage ist optional)

**8. Wie haben Sie bereits versucht Ihre Beschwerden zu verbessern und welche Erfolge hatten Sie dabei?**

Augentropfen/Lidrandhygiene/Omega-3 Ernährung/Schutzbrillen/ Augenschonung/  
Umweltanpassungen wie z.B. Meiden von Klimaanlage

**9. Was fällt Ihnen ungewöhnliches oder auffälliges in Bezug auf Ihre Beschwerden ein?**

z.B. immer nur im Büro/nur auf einem Auge/bei gewissen Tätigkeiten

**10. Wie stark fühlen Sie sich durch die Beschwerden in Ihrem täglichen Leben eingeschränkt?**

Durchgehend sehr stark/Von Zeit zu Zeit sehr stark/ Im Allgemeinen beträchtlich/Im Allgemeinen okay – aber manchmal sehr stark/Ein wenig/Kaum/Gar nicht

